

Foreløpig Tidsskjema

Lambertseter Open 2025

Fredag 19. september 2025 kl. 17.00

Øvelse 1. 100m fri, damer	17.00
Øvelse 2. 100m fri, herrer	17.27
Øvelse 3. 400m ind. medley, damer, direkte finale	17.48
Øvelse 4. 400m ind. medley, herrer, direkte finale	18.07
Øvelse 5. 100m bryst, damer	18.20
Øvelse 6. 100m bryst, herrer	18.39
Øvelse 7. 50m butterfly, damer	18.52
Øvelse 8. 50m butterfly, herrer	19.07
Slutt	19.18

Lørdag 20. september 2025 kl. 09.30

Øvelse 9. 50m rygg, damer kl. C	09.30
Øvelse 10. 50m rygg, herrer kl. C	09.44
Øvelse 11. 200m butterfly, damer kl. C	09.50
Øvelse 12. 200m butterfly, herrer kl. C	09.54
Øvelse 13. 50m bryst, damer kl. C	10.01
Øvelse 14. 50m bryst, herrer kl. C	10.11
Øvelse 15. 100m individuell medley, damer kl. C	10.18
Øvelse 16. 100m individuell medley, herrer kl. C	10.38
Øvelse 17. 200m fri, damer kl. C	10.44
Øvelse 18. 200m fri, herrer kl. C	11.08
Øvelse 19. 100m rygg, damer kl. C	11.31
Øvelse 20. 100m rygg, herrer kl. C	11.44
Øvelse 21. 50m fri, damer kl. C	11.49
Øvelse 22. 50m fri, herrer kl. C	12.01
Øvelse 23. 100m butterfly, damer kl. C	12.08
Øvelse 24. 100m butterfly, herrer kl. C	12.23
Slutt	12.32

Lørdag 20. september 2025 kl. 14.30

Øvelse 25. 50m rygg, damer kl. A + B	14.30
Øvelse 26. 50m rygg, herrer kl. A + B	14.39
Øvelse 27. 200m butterfly, damer kl. A + B	14.43
Øvelse 28. 200m butterfly, herrer kl. A + B	14.47
Øvelse 29. 50m bryst, damer kl. A + B	14.53
Øvelse 30. 50m bryst, herrer kl. A + B	14.59
Øvelse 31. 100m individuell medley, damer kl. A + B	15.04
Øvelse 32. 100m individuell medley, herrer kl. A + B	15.15
Øvelse 33. 200m fri, damer kl. A + B	15.22
Øvelse 34. 200m fri, herrer kl. A + B	15.34
Øvelse 35. 100m rygg, damer kl. A + B	15.46
Øvelse 36. 100m rygg, herrer kl. A + B	15.51
Øvelse 37. 50m fri, damer kl. A + B	15.55
Øvelse 38. 50m fri, herrer kl. A + B	16.03
Øvelse 39. 100m butterfly, damer kl. A + B	16.09
Øvelse 40. 100m butterfly, herrer kl. A + B	16.13
Slutt	16.20

Foreløpig Tidsskjema

Lambertseter Open 2025

Søndag 21. september 2025 kl. 09.00

Øvelse 41. 800m fri, damer	09.00
Øvelse 42. 800m fri, herrer	10.10
Slutt	11.05

Søndag 21. september 2025 kl. 12.00

Alle finaler begynner med klasse C først, deretter B og A til slutt.

På 50m-øvelser svømmes B-finalene uten innmarsj før A finalen i hver klasse.

Para-finaler utgår pga. for få påmeldte utøvere.

Starttidene er veiledende

100m fri damer, A finaler	12.00
100m fri herrer, A finaler	
Premieutdeling, 100m fri	
100m rygg damer, A finaler	12.20
100m rygg herrer, A finaler	
Premieutdeling, 100m rygg	
50m butterfly damer, B og A finaler	12.40
50m butterfly herrer, B og A finaler	
Premieutdeling, 50m butterfly	
100m ind, medley, damer A finaler	13.10
100m ind. medley, herrer A finaler	
Premieutdeling, 100m ind. medley	
100m bryst, damer, A finaler	13.30
100m bryst, herrer, A finaler	
Premieutdeling, 100 bryst	
50m rygg, damer, B og A finaler	13.50
50m rygg, herrer, B og A finaler	
Premieutdeling, 50m rygg	
50m bryst, damer, B og A finaler	14.20
50m bryst, herrer, B og A finaler	
Premieutdeling, 50 bryst	
100m butterfly, damer, A finaler	14.50
100m butterfly, herrer, A finaler	
Premieutdeling, 100m butterfly	
50m fri, damer, B og A finaler	15.10
50m fri, herrer B og A finaler	
Premieutdeling, 50m fri	
Slutt	15.40

